

# Programme Session 2025/2026

## Méthode à l'Écoute du Corps® - Méthode Marchandise®

### INDICIA SAS

49, avenue du Docteur Mallet 15100 Saint-Flour – France  
Tél : 07.80.99.89.25

Cet enseignement se veut avant tout pratique, et un cours polycopié conséquent aidera à sa réalisation.  
**Ce programme saura s'adapter aux stagiaires et à leurs aptitudes.**

**IMPORTANT : Cette formation ne donne pas droit à l'exercice médical ou paramédical en dehors des compétences définies par le Code de la Santé Publique, mais représente une information complémentaire pour les professions concernées.**

### Dates des Stages

Les stages 2025/2026 de la Méthode à l'Écoute du Corps® / Méthode Marchandise® auront lieu aux dates suivantes :

- Stage 1 : **9, 10 et 11 octobre 2025**
- Stage 2 : **6, 7 et 8 novembre 2025**
- Stage 3 : **4, 5 et 6 décembre 2025**
- Stage 4 : **8, 9 et 10 janvier 2026**
- Stage 5 : **5, 6 et 7 février 2026**
- Stage 6 : **5, 6 et 7 mars 2026**

### Lieu de tenue des Stages

La session des séminaires 2025/2026 de la Méthode à l'Écoute du Corps® / Méthode Marchandise® aura lieu à Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme). Nous donnons rendez-vous à chacun des participants aux séminaires le 9 octobre 2025 à partir de 8h30 à la **salle Fénélon au Bon Pasteur : 10 rue du Bon Pasteur 63100 Clermont-Ferrand.**

### Prix des Stages

Le prix de chaque stage est de 500€ (hors hébergement et repas).

### Programme détaillé des Stages

**STAGE 1 : 9, 10 et 11 octobre 2025** // Jeudi 9 et Vendredi 10 : 9h-12h30/14h30-18h30 – Samedi 11 : 9h-12h/14h-16h

- 1) Approche palpatoire immédiate : pas question d'attendre des mois pour ressentir les mouvements respiratoires primaires qui sont les micro-mouvements fluidiques commandant les macro-mouvements. Pas besoin d'aptitude particulière : uniquement une approche guidée, rapide et pratique, suffit pour ressentir les perturbations fluidiques de notre corps.
- 2) Définir les mouvements fluidiques physiologiques pour les articulations et pour les pièces osseuses, et reconnaître ainsi facilement les lésions lemniscatoires.

**STAGE 2 : 6, 7 et 8 novembre 2025** // Jeudi 6 et Vendredi 7 : 9h-12h30/14h30-18h30 – Samedi 8 : 9h-12h/14h-16h

- 1) Les Verrous de Maurice POYET : apprendre à reconnaître, sur le corps de nos patients, les signes cliniques qui témoignent de leur niveau d'adaptation. Une fois ces verrous éliminés, le praticien peut enfin agir sur le véritable niveau lésionnel exprimé.
- 2) Définir une standardisation des séances « à l'écoute du corps ».
- 3) Les « Chaînes de POYET » : apprendre à traiter la majorité des lésions fluidiques vertébrales et crâniennes grâce aux **Réseaux Réactifs Énergétiques (RRE)** dits les « 8 chaînes de Poyet ».

Le diagnostic est au crâne et la thérapeutique se fait au sacrum et sur l'iliaque. Aucune difficulté particulière dans une telle approche. Maurice POYET avait cette aptitude de simplifier tout en restant performant.

Les prises crâniennes sont réduites au minimum et les points de correction sur le sacrum sont évidents et très utiles. Une fois traitées, ces « 8 chaînes de POYET » laissent un terrain d'exploration libéré des lésions adaptatives. Il ne reste plus qu'à travailler sur la recherche des lésions primitives sur les ceintures et les membres.

**STAGE 3 : 4, 5 et 6 décembre 2025 // Jeudi 4 et Vendredi 5 : 9h-12h30/14h30-18h30 – Samedi 6 : 9h-12h/14h-16h**

1) Il faut bien compter deux stages de trois jours pour définir les 8 RRE. En effet, une approche anatomique et physiopathologique est indispensable à la compréhension de cette technique.

2) La suite clinique introduit alors les «**faux strains**» et les «**strains**» ainsi que les lésions fluidiques de l'occipital.

3) Il est temps aussi d'introduire la notion d'Oligothérapie et de « Tests Cliniques » au crâne.

**STAGE 4 : 8, 9 et 10 janvier 2026 // Jeudi 8 et Vendredi 9 : 9h-12h30/14h30-18h30 – Samedi 10 : 9h-12h/14h-16h**

1) Les somatotopies organiques : Maurice Poyet avait une aptitude d'innovateur hors du commun. Il reconstruit sur le crâne et la face de l'homme, les zones réactives qui sont l'image des états fluidiques périphériques. Il s'agit des somatotopies crânio-faciales de Maurice Poyet. C'est ainsi que l'on retrouve par exemple, sur la partie basse du front, la somatotopie du membre inférieur homolatéral. Retrouver une lésion fluidique sur sa représentation somatotopique est beaucoup plus facile que d'aller la chercher sur l'organe lui-même.

2) Les somatotopies linéaires : les lignes d'inversion de mouvement. Une nouvelle notion, découverte par Jean Marchandise il y a quelques années, qui permet de décrire deux grandes sortes d'articulations :

\* les articulations à inversion de mouvement dites « articulations d'adaptation »

\* les articulations à continuité de mouvement dites « articulations de stabilité »

**STAGE 5 : 5, 6 et 7 février 2026 // Jeudi 5 et Vendredi 6 : 9h-12h30/14h30-18h30 – Samedi 7 : 9h-12h/14h-16h**

1) Les somatotopies des ceintures et des membres sont décrites sur le crâne et la face, il reste aussi les descriptions cliniques des autres somatotopies du reste du corps. Simplicité et performance ! En effet, l'utilisation des somatotopies, c'est-à-dire le diagnostic à distance des états lésionnels, est d'une grande puissance diagnostique et curative.

2) Il est essentiel de clore ces séminaires par le «**viscéral**». Un organe possède sur la peau sa représentation somatotopique. Le réglage « basique » de cette unité fonctionnelle fluidique résout de très nombreux problèmes cliniques quotidiennement rencontrés.

3) Le **Bébé et le nourrisson**

**STAGE 6 : 5, 6 et 7 mars 2026 // Jeudi 5 et Vendredi 6 : 9h-12h30/14h30-18h30 – Samedi 7 : 9h-12h/14h-16h**

1) Avec la méthode « à l'écoute du corps », nous disons régulièrement que les mains sont à la spiritualité et que les pieds sont à l'émotionnel ! C'est ainsi qu'en éliminant **les lésions «ostéopathiques fluidiques et énergétiques»** de la main et du pied, nous donnons au corps les possibilités de régler le psychisme et l'émotionnel.

2) Les lignes d'inversion de mouvement ont leur description somatotopique sur le corps et sur la tête. Cette découverte permet d'établir les corrélations essentielles en ostéopathie «à l'écoute du corps», celles qui mettent en relation les mouvements fluidiques dérivés de la notion sacro-crânienne.

3) En reprenant la globalité d'une séance « à l'écoute du corps », il est mis en évidence l'intérêt de cette méthode qui n'oublie rien dans **l'analyse de la physiopathologie de la lésion.**